

Fyraftensmeditation i Aulum

På udvalgte torsdage i

Menneskernes Hus

Første gang er torsdag d 30 januar kl 16.30-17.30

Pris: 125,-

Tilmelding ved sms på 51185098

Kærligst fra Christina

Meditation

Begyndere og øvede
Menneskernes Hus i Aulum

Mindre stress

Lavere blodtryk

Bedre søvn

Mindre uro

Mindre tankemylder

Bare mød op som du er.
Hvr er alt, hvad du skal bruge